



Farmaci e alcol



Domanda

Prende farmaci per il cuore o per la pressione alta (esclusa l'aspirina)?

No Sì

Spiegazioni e consigli

Alcuni farmaci contro l'ipertensione possono provocare vertigini, una sensazione di stordimento o variazioni dell'umore, il che può alterare la capacità di guida.

- Legga i foglietti illustrativi e tenga conto delle avvertenze.
- Si informi presso il suo medico o farmacista sui possibili effetti collaterali, soprattutto su quelli che potrebbero compromettere la capacità di guida.

- Chieda se può fare qualcosa contro gli effetti che pregiudicano la sicurezza alla guida.
- Chiarisca con il suo medico se può modificare gli orari di assunzione dei farmaci per poter continuare a guidare.
- Non interrompa mai un trattamento farmacologico e non modifichi il dosaggio senza averne discusso prima con il suo medico.



Domande

Prende farmaci contro l'ansia (Valium, Temesta, Xanax ecc.)?

No Sì

Prende sonniferi (Benocten, Sanalepsi, Stilnox, Dormicum ecc.)?

No Sì

Spiegazioni e consigli

Alcuni studi lasciano supporre che i farmaci contro l'ansia o i disturbi del sonno facciano aumentare il rischio di incidente. Anche le interazioni tra alcol e determinati farmaci possono essere pericolose.

- Se durante il giorno prende sonniferi o sedativi, non dovrebbe guidare.
- Legga i foglietti illustrativi e tenga conto delle avvertenze.
- Si informi presso il suo medico o farmacista sui possibili effetti collaterali, soprattutto su quelli che potrebbero alterare la capacità di guida.

- Chieda se può fare qualcosa contro gli effetti che pregiudicano la sicurezza alla guida.
- Chiarisca con il suo medico se può modificare gli orari di assunzione dei farmaci per poter continuare a guidare.
- Non interrompa mai un trattamento farmacologico e non modifichi il dosaggio senza averne discusso prima con il suo medico.



Domanda

Prende farmaci contro la depressione (Citalopram, Remeron, Deroxat, Zoloft ecc.)?

No Sì

Spiegazioni e consigli

Gli antidepressivi possono pregiudicare l'attenzione, la memoria e le capacità coordinative. Sebbene vi siano differenze tra i diversi farmaci, è scientificamente provato che in generale questi medicinali alterano la capacità di guida e fanno aumentare il rischio di incidente. E il dosaggio è direttamente proporzionale al rischio.

- Legga i foglietti illustrativi e tenga conto delle avvertenze.
- Si informi presso il suo medico o farmacista sui possibili effetti collaterali, soprattutto su quelli che potrebbero alterare la capacità di guida.

- Chieda se può fare qualcosa contro gli effetti che pregiudicano la sicurezza alla guida.
- Chiarisca con il suo medico se può modificare gli orari di assunzione dei farmaci per poter continuare a guidare.
- Non interrompa mai un trattamento farmacologico e non modifichi il dosaggio senza averne discusso prima con il suo medico.



Domanda

Prende farmaci contro allergie o sintomi allergici (ad es. Cetirizina)?

No

Sì

Spiegazioni e consigli

È risaputo che i vecchi farmaci contro le allergie come il raffreddore da fieno (antistaminici) provocano una sensazione di stordimento e possono alterare la capacità di guida. È quindi meglio privilegiare antistaminici più recenti.

- Chieda informazioni al suo medico o farmacista sull'antistaminico che prende attualmente.
- Legga i foglietti illustrativi e tenga conto delle avvertenze.
- Si informi presso il suo medico o farmacista sui possibili effetti collaterali, soprattutto su quelli che potrebbero alterare la capacità di guida.

- Chieda se può fare qualcosa contro gli effetti che pregiudicano la sicurezza alla guida.
- Chiarisca con il suo medico se può modificare gli orari di assunzione dei farmaci per poter continuare a guidare.
- Non interrompa mai un trattamento farmacologico e non modifichi il dosaggio senza averne discusso prima con il suo medico.



Domanda

Prende farmaci contro il dolore o la tosse che contengono oppioidi (ad es. codeina come Resyl Plus)?

No **Si**

Spiegazioni e consigli

Molte persone anziane prendono antidolorifici. Diversi studi evidenziano che questi medicinali possono alterare la capacità di guida.

- Legga i foglietti illustrativi e tenga conto delle avvertenze.
- Si informi presso il suo medico o farmacista sui possibili effetti collaterali, soprattutto su quelli che potrebbero alterare la capacità di guida.
- Chieda se può fare qualcosa contro gli effetti che pregiudicano la sicurezza alla guida.

- Chiarisca con il suo medico se può modificare gli orari di assunzione dei farmaci per poter continuare a guidare.
- Non interrompa mai un trattamento farmacologico e non modifichi il dosaggio senza averne discusso prima con il suo medico.



Domande

Prende sonniferi, antidolorifici o antiallergici da banco?

No Sì

Prende integratori alimentari o preparati vegetali (iperico, Kava Kava, radice di valeriana ecc.)?

No Sì

Spiegazioni e consigli

A influire sulle funzioni fisiologiche non sono solo i medicinali, ma anche gli integratori alimentari e i preparati vegetali che possono causare effetti collaterali dovuti all'interazione tra diversi principi attivi. Questi mix possono alterare la capacità di guida.

- Informi il suo medico sui farmaci e gli integratori che prende e li porti con sé alla visita.
- Chieda informazioni al suo medico o farmacista per evitare qualsiasi interazione pericolosa.
- Legga sempre i foglietti illustrativi e tenga conto delle avvertenze.

- Si informi presso il suo medico o farmacista sui possibili effetti collaterali, soprattutto su quelli che potrebbero alterare la capacità di guida.
- Chieda se può fare qualcosa per evitare questi effetti collaterali.
- Chiarisca con il suo medico se può modificare gli orari di assunzione dei farmaci per poter continuare a guidare.
- Non interrompa mai un trattamento farmacologico e non modifichi il dosaggio senza averne discusso prima con il suo medico.



Domanda

Beve alcol (anche in piccole quantità) se sa che dopo deve guidare?

No **Sì**

Spiegazioni e consigli

In generale gli anziani fanno meno incidenti alcolcorrelati rispetto ai giovani. Per i conducenti anziani l'alcol è tuttavia pericoloso per diversi motivi:

- 1.) Con l'avanzare dell'età lo stesso quantitativo di alcol porta a un livello di ebbrezza più alto. Ciò è dovuto al fatto che con gli anni aumenta la massa grassa nel corpo, mentre l'alcol viene assorbito solo dalle parti acquose.
- 2.) I farmaci possono interagire con l'alcol, compromettendo la capacità di guida in maggior misura dell'alcol ingerito da solo.
- 3.) In incidenti della stessa gravità, gli anziani riportano ferite più gravi rispetto ai giovani. E se guidano sotto l'influsso dell'alcol, le ferite sono ancora più gravi.

- Tenga sotto controllo il suo consumo di alcol.
- Non si metta al volante dopo aver bevuto alcol.
- Si organizzi in anticipo: se prevede di bere alcol, chieda un passaggio a qualcuno, utilizzi i mezzi pubblici o chiami un taxi.
- Se prende farmaci e guida deve assolutamente rinunciare all'alcol.