



### Vista verso il lato

Può darsi che il suo campo visivo si sia ristretto. Per questo le risulta difficile avvertire veicoli e persone che sopraggiungono lateralmente. Maggiore è l'ampiezza del campo visivo, più oggetti o persone riusciamo a vedere senza muovere gli occhi o la testa. Diversi studi evidenziano che il campo visivo periferico si restringe con l'età. La reattività più lenta fa aumentare il rischio di incidente.

Per compensare almeno in parte i problemi dovuti a un campo visivo periferico ridotto, le consigliamo di rivolgersi a un oculista per un controllo **e di astenersi dal guidare finché il controllo non è avvenuto**. Se supera il controllo, può prendere le precauzioni aggiuntive riportate qui di seguito.

- Quando guida, si ricordi di girare la testa e guardare regolarmente a lato con la coda dell'occhio.
- Regoli lo specchietto retrovisore e quelli esterni in modo da ampliare il suo campo visivo.
- Utilizzi uno specchietto retrovisore speciale per estendere il suo campo visivo.
- Eventualmente può dotare il suo veicolo di un sistema di monitoraggio dell'angolo cieco che l'avverte della presenza di un veicolo in un punto che non vede.