



Distanza e velocità

Può darsi che abbia una percezione ridotta della profondità, il che pregiudica la sua capacità di stimare correttamente la distanza tra due oggetti. Nella circolazione stradale questa percezione è importante quando ci si deve immettere su una strada, svoltare e parcheggiare. Diversi studi evidenziano che la capacità di percezione può diminuire con l'età. I conducenti anziani hanno più difficoltà a stimare correttamente le distanze rispetto ai giovani.

- Si sottoponga a controlli medici regolari per individuare tempestivamente eventuali alterazioni della capacità visiva.
- Aumenti la distanza di sicurezza tra il suo veicolo e quello che lo precede.
- Guardi se i veicoli che la precedono (non solo quello direttamente davanti a lei) rallentano, per essere pronto a frenare in caso di necessità.