



## Integratori alimentari e preparati vegetali

A influire sulle funzioni fisiologiche non sono solo i medicinali, ma anche gli integratori alimentari e i preparati vegetali che possono causare effetti collaterali dovuti all'interazione tra diversi principi attivi. Questi mix possono alterare la capacità di guida.

- Informi il suo medico sui farmaci e gli integratori che prende e li porti con sé alla visita.
- Chieda informazioni al suo medico o farmacista per evitare qualsiasi interazione pericolosa.
- Legga sempre i foglietti illustrativi e tenga conto delle avvertenze.
- Si informi presso il suo medico o farmacista sui possibili effetti collaterali, soprattutto su quelli che potrebbero alterare la capacità di guida.
- Chieda se può fare qualcosa per evitare questi effetti collaterali.
- Chiarisca con il suo medico se può modificare gli orari di assunzione dei farmaci per poter continuare a guidare.
- Non interrompa mai un trattamento farmacologico e non modifichi il dosaggio senza averne discusso prima con il suo medico.