



### Calmanti e sonniferi

Alcuni studi lasciano supporre che i farmaci contro l'ansia o i disturbi del sonno facciano aumentare il rischio di incidente. Anche le interazioni tra alcol e determinati farmaci possono essere pericolose.

- Se durante il giorno prende sonniferi o sedativi, non dovrebbe guidare.
- Legga i foglietti illustrativi e tenga conto delle avvertenze.
- Si informi presso il suo medico o farmacista sui possibili effetti collaterali, soprattutto su quelli che potrebbero alterare la capacità di guida.
- Chieda se può fare qualcosa contro gli effetti che pregiudicano la sicurezza alla guida.
- Chiarisca con il suo medico se può modificare gli orari di assunzione dei farmaci per poter continuare a guidare.
- Non interrompa mai un trattamento farmacologico e non modifichi il dosaggio senza averne discusso prima con il suo medico.