



Alcol e guidare un'auto

In generale gli anziani fanno meno incidenti alcolcorrelati rispetto ai giovani. Per i conducenti anziani l'alcol è tuttavia pericoloso per diversi motivi:

- 1) Con l'avanzare dell'età lo stesso quantitativo di alcol porta a un livello di ebbrezza più alto. Ciò è dovuto al fatto che con gli anni aumenta la massa grassa nel corpo, mentre l'alcol viene assorbito solo dalle parti acquose.
 - 2) I farmaci possono interagire con l'alcol, compromettendo la capacità di guida in maggior misura dell'alcol ingerito da solo.
 - 3) In incidenti della stessa gravità, gli anziani riportano ferite più gravi rispetto ai giovani. E se guidano sotto l'influsso dell'alcol, le ferite sono ancora più gravi.
- Tenga sotto controllo il suo consumo di alcol.
 - Non si metta al volante dopo aver bevuto alcol.
 - Si organizzi in anticipo: se prevede di bere alcol, chiedi un passaggio a qualcuno, utilizzi i mezzi pubblici o chiami un taxi.
 - Se prende farmaci e guida deve assolutamente rinunciare all'alcol.