



Demenza o Alzheimer

La demenza e il morbo di Alzheimer compromettono la memoria a breve termine e la capacità di giudizio, due condizioni indispensabili per poter prendere decisioni in rapida successione quando si è al volante.

- Segua i consigli del suo medico circa la guida di un'automobile.
- Si metta al volante solo quando c'è poco traffico ed eviti qualsiasi condizione sfavorevole (ad es. maltempo, strade ghiacciate).
- Faccia esclusivamente tragitti brevi e diretti.
- Non circoli troppo velocemente né troppo lentamente.
- Guidi in modo difensivo e previdente.
- Chieda a familiari, amici e vicini di esprimersi sinceramente sulla sua capacità di guidare in sicurezza.
- In caso di grave perdita di memoria, disorientamento o altri deficit cognitivi deve smettere di guidare. In caso di dubbi è opportuno sottoporsi regolarmente a esami di idoneità alla guida.