



Rapidità dei pensieri

Può darsi che sia diventato più lento nel pensare e nel decidere. Diversi studi indicano che la velocità del pensiero diminuisce con l'età. Questo cambiamento può portare a guidare in modo più lento e titubante, a cambiare corsia improvvisamente e ad avere reazioni più lente nel traffico. E il rischio di incidente aumenta.

- Guidi a una velocità a lei congeniale e non la superi.
- Pianifichi l'itinerario prima di partire.
- Eviti di guidare negli orari di punta.
- Scelga strade poco trafficate.
- Eviti quelle su cui generalmente si circola a velocità sostenuta.
- Chieda al suo medico di sottoporla a un test cognitivo.