



Attenzione focalizzata

Può darsi che abbia carenze nell'attenzione focalizzata, ovvero la capacità di selezionare solo gli stimoli importanti ignorando quelli che non lo sono. Nella circolazione stradale questo significa essere in grado di volgere rapidamente l'attenzione a quel che è importante. Diversi studi evidenziano che la capacità di focalizzare l'attenzione diminuisce nelle persone anziane, facendo aumentare il rischio di incidente. Spesso i conducenti anziani hanno difficoltà a riconoscere o comprendere i cartelli stradali o ,rubano' inavvertitamente la precedenza agli altri. Questi problemi sono dovuti al fatto che non riescono a concentrarsi sull'essenziale in una data situazione.

- Chieda al suo medico di sottoporla a un test cognitivo.
- Pianifichi l'itinerario prima di partire.
- Eviti di guidare su tratti con tanti cartelli stradali.
- Chieda ai suoi passeggeri di aiutarla a seguire la strada giusta.
- Eviti le strade che non conosce.
- Cerchi di non guidare in condizioni di traffico intenso.