



### Viaggi di notte

Guidare di notte le crea qualche difficoltà. Ciò potrebbe essere dovuto a una riduzione della capacità visiva. Trova maggiori informazioni nella sezione «Capacità visiva».

- Si sottoponga a un esame della vista.
- Aspetti almeno cinque minuti per abituare gli occhi all'oscurità.
- Quando è buio, non porti occhiali con lenti colorate né occhiali da sole.
- Si assicuri che parabrezza, finestrini, specchietti e fari siano puliti.
- Abbassi sempre i fari quando vede sopraggiungere un veicolo in senso contrario.
- Cerchi di circolare su strade bene illuminate. Migliore è l'illuminazione, meglio riuscirà a leggere i cartelli e meno sarà abbagliato dalla luce dei fari.
- Cerchi di guidare il meno possibile o di non guidare più di notte.
- Se proprio deve guidare di notte, usi particolare prudenza.