



### Traffico intenso

Guidare in condizioni di traffico intenso le crea qualche difficoltà. Ciò potrebbe essere dovuto al declino di determinate capacità, ad esempio un deficit visivo, una reattività ridotta o problemi di mobilità. Questi aspetti sono trattati in dettaglio nelle sezioni «Capacità visiva», «Capacità cognitive» e «Forma fisica».

- Eviti di guidare quando c'è molto traffico.
- Prima di partire si informi su eventuali cantieri o blocchi stradali (radio, giornali, TV, navigatore, internet).
- Aumenti la distanza di sicurezza tra il suo veicolo e quello che lo precede.
- Segnali le sue intenzioni agli altri conducenti e ai pedoni mettendosi sulla corsia giusta e usando le frecce.
- Guardi spesso lo specchietto retrovisore. In generale prestiamo attenzione solo agli utenti che abbiamo di fronte, ma dovremmo avere il controllo anche su ciò che succede dietro e accanto a noi.
- Frequenti eventualmente un corso di aggiornamento come quelli proposti dal TCS, dall'ACS e da alcune autoscuole.