



Manovre di guida impegnative

In generale guidare le crea qualche difficoltà. Qui di seguito trova alcuni consigli che possono aiutarla a superare le sue difficoltà.

- Valuti la possibilità di seguire un corso di aggiornamento come quelli proposti dal TCS, dall'ACS e da alcune autoscuole.
- Si sottoponga a un controllo medico e a un esame della vista e faccia una corsa di controllo con un consulente di guida (maestro conducente per persone anziane).
- Si tenga aggiornato sulle novità in fatto di norme della circolazione e segnaletica stradale.
- Pianifichi l'itinerario prima di mettersi al volante, in modo da potersi concentrare sulla guida senza dover riflettere sulla strada da seguire.
- Prima di partire, regoli lo specchietto retrovisore, quelli esterni e il sedile.
- Controlli regolarmente lo specchietto retrovisore, guardi rapidamente sopra la spalla e metta la freccia prima di cambiare corsia.
- Prima di guidare un'automobile che non conosce, si prenda il tempo necessario per familiarizzarsi con i vari pulsanti, interruttori e comandi.
- Nel limite del possibile cerchi di guidare quando c'è poco traffico.
- Eviti le distrazioni, come ascoltare la radio o chiacchierare con un passeggero. Non lasci vagare lo sguardo.
- Si astenga dal telefonare mentre guida, nemmeno con il vivavoce. È una fonte di distrazione.
- Si informi sulle alternative all'automobile nella sua regione. Per esempio mezzi pubblici, taxi o servizi di trasporto per la terza età e provi a utilizzarli.